



PERSONAL TRAINER

A breve presso il centro medico Fisiocard, sarà disponibile il servizio di PERSONAL TRAINING INDIVIDUALE, con PERSONAL TRAINER laureati e qualificati.

» Servizio di Personal Training

con particolare riferimento a:

1) Attività fisica specifica in corso di trattamento dietetico (una corretta e costante attività fisica, associata alla dieta, consente risultati ottimali nel controllo del peso corporeo). L'attività viene svolta presso la palestra del centro in modo

riservato

ed

individuale

.

2) Attività fisica indirizzata al wellness, al miglioramento dello stato di salute e benessere

Personal Trainer - HOME

Scritto da Administrator

Lunedì 12 Novembre 2012 09:00 - Ultimo aggiornamento Giovedì 29 Settembre 2016 13:40

generale, individuale o in coppia, per tutte le età, da coloro che vogliono modellare il proprio fisico fino a quelli che non hanno mai praticato attività motorie garantendo una miglior condizione per affrontare gli stress della vita quotidiana e combattere i piccoli fastidi fisici attraverso il movimento.

3) Riabilitazione di soggetti praticanti sport al termine di trattamento di fisioterapico (post traumatico e/o post chirurgico), con attività personalizzata e dedicata alla specifica attività sportiva.

4) Ripristino della normale condizione fisica (dopo interventi chirurgici, traumi), a fine ciclo fisioterapico, che consenta di attendere senza difficoltà alle usuali attività quotidiane / lavorative (pazienti non sportivi).

I personal trainer sono laureati in scienze motorie presso l'Università di Roma Tor Vergata (Dott.

Simone Posta

, Dott.

Marco Di Dio

).

Per informazioni e prenotazioni chiamare

Tel. 06.23.14.416 - 06.23.14.417

E-mail: prenotazioni@fisiocard.com